

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 02.09.22 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	4,48	2,18	45,48	243,15
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,74	12,31	80,36	519,00
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	4,77	2,32	48,52	259,35
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	16,04	12,45	83,39	535,02
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,63	12,74	89,46	567,44
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,12	14,58	68,73	475,43

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	4,48	2,18	45,48	243,15
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,74	12,31	80,36	519,00

Обед

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	150,00	1,62	1,50	11,28	66,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,47	13,22	65,53	447,93

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	5,37	2,61	54,58	291,77
СМ00004	Фрикадельки мясные	50,00	8,08	8,34	5,84	131,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,63	12,74	89,46	567,44

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	30,00	0,65	1,36	3,20	27,50
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	1,94	1,80	13,54	79,92
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,96	15,78	76,47	524,92

Стоимость питания за день по категории	141,36
---	---------------

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	12,04	12,09	15,08	217,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	18,39	16,43	79,03	542,97

Стоимость питания за день по категории	77,54
---	--------------

Шеф-повар